

# 榎原産婦人科の産後ケアを利用される方へ

赤ちゃんとの生活、いかがお過ごしでしょうか？

赤ちゃんは可愛いけれど、やることがいっぱい毎日あっという間・・・。

榎原産婦人科では、お母さんと赤ちゃんがリラックスして過ごせるように。

困っていること・気になる事は解消されますように。

精一杯寄り添って、サポートさせていただきます。

いつでも遠慮なくご相談ください。御来院を心よりお待ちしております。



## 《産後ケアのお申し込み方法》

### ① 市区町村へ申し込み

住民票のある市区町村に産後ケアの申し込みをして下さい。高槻市民の方は出産後の申し込みとなります。

(詳細は各市区町村のホームページをご覧ください)

申請が通りましたら、高槻市民の方は「**利用承認通知書兼利用管理表**」が送られてきます。他の市町村の方も、承認されたことを確認の上、当院ホームページよりお申し込み下さい。

### ② 当院へ申し込み

ホームページ上の「産後ケア」のバナーからお申し込みフォームにお進み下さい。

**利用希望日の1週間前までにはお申し込みをお願いします。**

申し込みが完了しましたら申し込み完了メールが届きます。この時点では、まだ予約の確定ではありません。当院からの電話連絡をお待ちください。日程の調整とご希望の確認などを行った後、予約の確定となります。

お申し込みメール送信後5日以上たっても連絡のない場合は、AM9:00～PM3:00までの間で電話にてお問い合わせください。

※当院お休みの日からのご利用開始はできません。(R8年度)

日曜・祝日

6月11日

お盆期間 8月13日～16日

正月期間 12月30日～1月3日

### 《当院で準備しているもの》

**ママ**：産褥ナプキン・母乳パット・円座・授乳クッション・搾乳器  
シャンプーセット・ボディソープ・ドライヤー・バスタオル

**赤ちゃん用品**：ミルク・哺乳瓶と乳首・おしりふき  
おむつ（新生児サイズ・Sサイズ）・ベビー服・ベビーローション

### 《持参いただきたいもの》

☆準備しながらチェックしていきましょう☆

**ママ**：市町村からの産後ケアの利用承認された通知書（ ）、  
※高槻市民の方は**利用承認通知兼利用管理表**（ ）、  
母子健康手帳（ ）  
ティッシュ箱（ ）部屋着（ ）下着（ ）  
スリッパ（ ）歯磨き・洗面用具（ ）当院でアメニティセットを  
購入も出来ます 1000 円です。 フェイスタオル（ ）  
飲み物（ ）（院内には給湯器がございません。飲み物は  
持参していただくか 1 階にある自動販売機をご利用ください）

**赤ちゃん用品**：ガーゼハンカチ

上記以外でご自分にとって必要なものや、普段使用されている  
お気に入りの物がありましたら相談の上ご持参ください。

（使用希望のミルクや哺乳瓶・アレルギー用ミルク・乳首保護器・保湿ケア用品など）

### 《ご利用の皆様へ》

☆御希望の方はおやつ 300 円、夜食 300 円追加になります。

☆入院中の洗濯物をご自宅でお願い致します。

☆基本的には赤ちゃんと同室でお過ごしいただいております。

☆入院中の外出・受診はできません。

☆面会時間は 16 時～20 時です。当院面会規定をお守りください。

☆車で来院の方は、第 2 駐車場をお使いください。

☆お支払いは現金のみです。

☆来院時、ママと赤ちゃんの体調がすぐれないと判断した場合は  
やむなく中止させていただくことがあります。体調に不安がある時は必ず事前に当院ま  
で電話で御連絡ください。

☆利用をキャンセルされる場合は、前々日の夕方 5 時までにお電話でお願いします。  
それ以降はキャンセル料として自己負担金をお支払い頂きます。

☆予定の入院時間を 30 分以上遅れる場合はご連絡をお願いします。

☆**利用承認通知兼利用管理表をお忘れになると産後ケアは利用できません。**